

## **Cavitazione medica ultrasonica lipolitica**

È un trattamento non chirurgico e indolore che riduce lo spessore delle aree di accumulo di grasso tramite ultrasuoni a bassa frequenza che agiscono selettivamente sul tessuto adiposo.

Gli ultrasuoni a bassa frequenza, convogliati all'interno della massa grassa sottocutanea, inducono fenomeni termici, meccanici e di cavitazione. L'effetto termico stimola il microcircolo e provoca l'aumento di volume delle cellule adipose.

Gli effetti meccanico e di cavitazione provocano la formazione di microbolle all'interno delle cellule adipose che vanno incontro ad una "implosione" con distruzione della membrana cellulare e fuoriuscita degli acidi grassi rappresentati dai trigliceridi. I grassi rilasciati vengono metabolizzati ed eliminati naturalmente dal corpo umano attraverso il sistema linfatico, venoso e, infine, dalle urine. Si consiglia di abbinare delle sedute di linfodrenaggio alle sedute di cavitazione, così da aiutare il corpo all'espulsione del grasso in forma liquida e di assumere rimedi drenanti, associati a grandi quantità d'acqua. Oltre all'effetto principale, di lipolisi, la cavitazione medica migliora notevolmente la circolazione sanguigna e linfatica, nonché il tono e l'elasticità del tessuto sottocutaneo, con riduzione della pelle a "buccia d'arancia". Più la frequenza degli ultrasuoni è bassa, maggiore è la profondità raggiunta a livello dei tessuti.

### **Quali sono le differenze tra cavitazione medica ed estetica?**

Il trattamento di cavitazione praticato in un centro medico è differente rispetto a quello praticato in un centro estetico. I macchinari omologati per i centri estetici emettono ultrasuoni ad alta frequenza e come tale non raggiungono il grasso sottocutaneo, ma rimangono confinati a livello cutaneo per cui l'unico effetto è quello di tonificare e migliorare la texture della pelle.

La cavitazione eseguita in un centro medico invece, viene

eseguita mediante l'utilizzo di macchinari che emettono ultrasuoni a bassa frequenza e come tale raggiungono il tessuto adiposo favorendo la riduzione di volume degli accumuli localizzati di grasso.

La profondità di azione degli ultrasuoni è di 1,5/ 2 cm nella zona del tessuto adiposo che è più in superficie rispetto a muscoli e organi.

Il trattamento con cavitazione effettuato presso il n/s Studio, è di tipo medico.

## Procedura

Prima di sottoporsi ad un trattamento di cavitazione medica ultrasonica lipolitica, è importante determinare lo stato di salute del/della paziente:

- valutare la funzionalità renale ed epatica
- valutare il metabolismo lipidico.
- Poichè durante il trattamento, vengono rilasciati acidi grassi nella linfa, è importante ridurre i livelli dei grassi nel sangue, se questi sono elevati, prima di intraprendere la cavitazione.

I/Le pazienti candidati/e alla cavitazione sono persone in buona salute con funzionalità epatica, renale e quadro lipidico nella norma, che presentano degli accumuli adiposi di entità lieve/moderata in alcune aree del corpo che non rispondono alla dieta o all'attività fisica.

Le aree più frequentemente trattate sono: l'addome, i glutei, le cosce e i fianchi.

Prima di intraprendere le sedute di cavitazione, si misura la circonferenza delle aree da trattare in modo da verificare i progressi ottenuti di volta in volta. Il procedimento è semplice e si esegue applicando sulla pelle, mediante l'interposizione di un gel conduttore, il manipolo di cavitazione che converte l'energia elettrica in energia ad ultrasuoni.

La durata media di una seduta è di circa 40 minuti e varia in base al numero e all'ampiezza delle aree da trattare e alle loro caratteristiche.

La sensazione avvertita dal/dalla paziente durante la seduta è quella di un massaggio associata ad un formicolio. La/il paziente può riferire un lieve senso di calore che generalmente è dovuto alla persistenza del passaggio del manipolo su una stessa area. Generalmente si consigliano dalle 5 alle 10 sedute da effettuare ogni 10-15 giorni. Ciò chiaramente è molto variabile da paziente a paziente.

È molto importante che il/la paziente si idrati molto 2-3 giorni prima della seduta in modo tale che le aree da trattare siano ricche di liquidi.

Ciò favorisce il meccanismo della cavitazione medica in quanto maggiore è il quantitativo di liquidi a livello dei tessuti, maggiore è il numero di microbolle che si formano nel tessuto adiposo e quindi maggiore è l'eliminazione dei grassi. È importante bere molto anche nei 2 giorni successivi al trattamento, in modo da favorire l'eliminazione dei grassi mobilitati.

### **Effetti collaterali**

È una tecnica indolore e gli unici e rari effetti collaterali sono: sensazioni di torpore, formicolio della parte trattata, sensazioni di calore o un lieve edema.

### **Controindicazioni**

- Problemi metabolici (ipertrigliceridemia, ipercolesterolemia);
- Gravidanza;
- Protesi o viti metalliche nella zona da trattare;
- Pacemaker;
- Problemi vascolari, gravi epatopatie, gravi nefropatie;
- Malattie autoimmunitarie;
- Infezioni o processi infiammatori a livello della sede da trattare;
- Non si può eseguire in presenza di tumori;
- Non si può eseguire sulle caviglie, mani, volto e collo per le importanti strutture vascolari e nervose presenti.