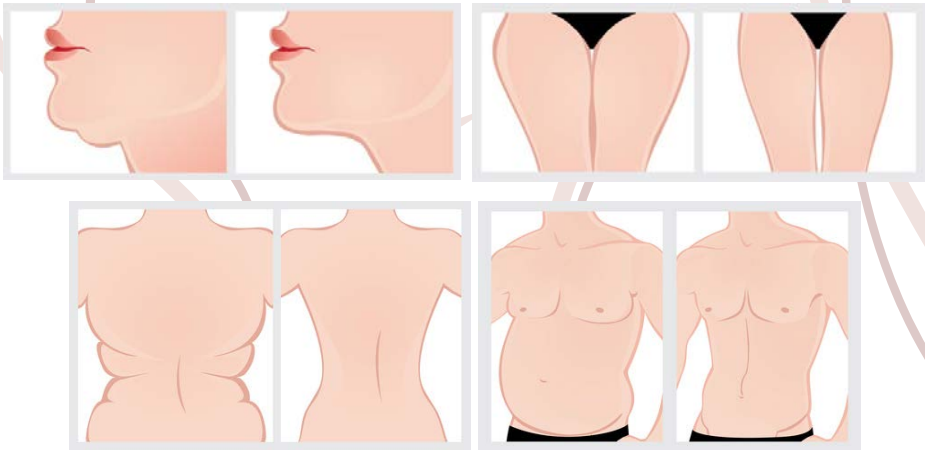


Chirurgia Plastica Estetica del Corpo

Liposuzione

La liposuzione, conosciuta anche con il nome di liposcultura o lipoaspirazione, è un intervento chirurgico che viene impiegato per rimodellare il profilo corporeo rimuovendo il grasso in eccesso da aree specifiche del corpo quali: addome, fianchi, glutei, interno ed esterno cosce, interno ginocchia, gambe e caviglie, braccia, area sottomentoniera.

La liposuzione non deve essere considerata come un'alternativa alla dieta e all'attività fisica per ridurre il peso corporeo ma deve essere eseguita quando le aree interessate non rispondono ai metodi tradizionali di dimagrimento.



Candidati ideali all'intervento

I candidati ideali all'intervento sono pazienti con un peso adeguato e con una buona elasticità e tono della cute ma che presentano degli accumuli adiposi in alcune sedi corporee che non è possibile eliminare né con la dieta né con gli esercizi fisici.

Visita pre-operatoria

La visita pre-operatoria all'intervento è indispensabile per valutare le aree corporee da trattare, l'elasticità cutanea, lo stato di salute del/della paziente per escludere patologie che

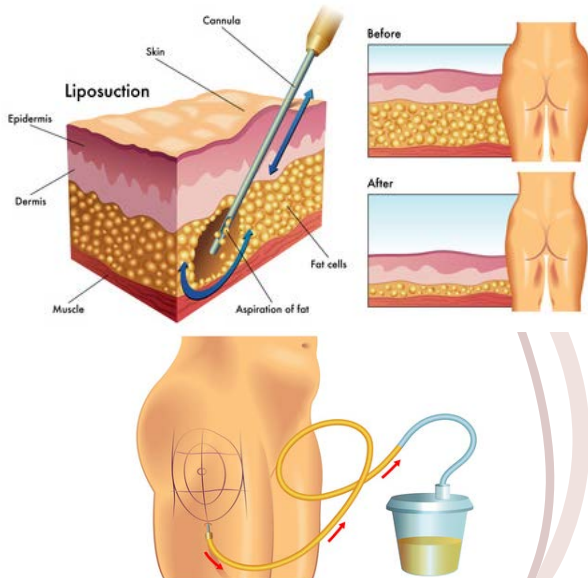
controindicano l'intervento o che possono influire sul risultato finale, allergie a farmaci, interventi chirurgici precedenti, farmaci in uso.

L'intervento chirurgico

La liposuzione può essere eseguita in anestesia generale o in anestesia locale eventualmente associata alla sedazione e ciò dipende da vari fattori quali: la quantità di grasso da aspirare, l'estensione delle aree da trattare e la durata dell'intervento.

L'intervento prevede l'infiltrazione dell'area da trattare con una soluzione contenente l'anestetico locale e un vasocostrittore che agevola la rimozione del grasso in eccesso, riduce le perdite di sangue e assicura sia durante l'intervento che nell'immediato post-operatorio l'anestesia adeguata.

Una cannula di piccole dimensioni viene inserita attraverso un'incisione altrettanto piccola praticata sulla cute. La cannula è collegata ad un dispositivo che crea il vuoto. Questa cannula, attraverso un'azione meccanica, rompe il tessuto adiposo che quindi viene aspirato. Al termine dell'intervento viene applicata una medicazione modicamente compressiva e subito dopo una guaina contenitiva che deve essere indossata per le quattro settimane successive.



Periodo post-operatorio

Nel periodo post-operatorio il dolore è di lieve entità e generalmente è ben controllato dagli analgesici. Per prevenire eventuali infezioni viene prescritta una terapia antibiotica. Inizialmente le zone trattate sono molto edematose per cui non si è in grado di valutare il risultato.

Sono previsti almeno due giorni di riposo dopo i quali si può riprendere a svolgere una vita normale evitando piscine, saune e attività faticose. Il gonfiore si riduce gradualmente. L'attività sportiva può essere ripresa ad un mese dall'intervento chirurgico. Un miglioramento della silhouette è apprezzabile già dopo le prime 2-3 settimane, ma per un risultato definitivo bisogna attendere i 6 mesi.

Possibili rischi e complicanze

La liposuzione è un intervento chirurgico piuttosto sicuro se i/le pazienti sono stati/e scrupolosamente selezionati/e, se viene eseguito in strutture autorizzate e ben attrezzate e soprattutto se viene eseguito da un chirurgo plastico con l'esperienza necessaria.

Fortunatamente l'intervento di liposuzione non presenta complicanze frequenti e in linea di massima sono comuni a quelle degli altri interventi di chirurgia estetica: infezioni, formazione di ematomi, riduzione temporanea della sensibilità, formazione di cicatrici ipertrofiche, risultato insoddisfacente che richiede un intervento successivo. Il rischio di complicanze aumenta se le aree da trattare sono numerose e se la quantità di liquido aspirato supera i cinque litri.

Anche se il/la paziente viene mobilizzato/a precocemente e quindi il rischio di embolia polmonare è solo teorico, per ridurre ulteriormente questo rischio, viene prescritta nell'immediato post-operatorio una terapia anticoagulante specifica.

Risultati

I risultati ottenuti con la liposuzione in genere sono molto soddisfacenti. È importante inoltre seguire una dieta equilibrata e un'attività sportiva regolare affinché i risultati siano duraturi nel tempo.