

Laser, Luce Pulsata, Timedchirurgia

Luce Pulsata

La luce pulsata è una metodica non invasiva che utilizza una sorgente di energia luminosa pulsata (Intense Pulsed Light, IPL) che, contrariamente al laser, è non coerente, non collimata e ad ampio spettro.

Pur non essendo un laser, la luce pulsata ha le stesse indicazioni dei principali laser dermatologici attualmente in uso, perchè, coprendo un ampio spettro di lunghezze d'onda, permette di trattare in modo efficace e poco invasivo una serie di inestetismi cutanei.

Il vantaggio di questa tecnologia rispetto al laser sta nel fatto che essa consente di trattare aree più ampie, con maggior sicurezza, versatilità e velocità di esecuzione.

Nei sistemi IPL (Intense Pulsed Light) come nei laser, la luce viene assorbita all'interno di cellule bersaglio di un determinato colore (cromofori) presenti nella pelle. L'energia luminosa viene convertita in energia termica, che provoca danni in una specifica area bersaglio.

La luce pulsata viene principalmente impiegata per:

- fotoringiovanimento
- fotoepilazione
- inestetismi cutanei quali iperpigmentazioni, couperose, teleangectasie.

Fotoringiovanimento

La luce pulsata stimola i fibroblasti inducendo la produzione di nuove fibre collagene. La cute appare più tonica e compatta.

Epilazione

Lo scopo principale del trattamento con luce pulsata consiste nella distruzione della melanina nei peli: con questo stratagemma si riescono a causare danni meccanici e termici a ciascun follicolo pilifero, senza effetti spiacevoli sui tessuti circostanti.

L'epilazione a luce pulsata non può garantire una eliminazione

definitiva dei peli indesiderati: dopo un ciclo di circa 5 o 6 trattamenti, la ricrescita dei peli diminuisce di circa l'80%.

Il candidato ideale per l'epilazione a luce pulsata presenta un buon contrasto tra il colore della pelle e dei peli; i soggetti con una cute molto scura o abbronzata non sono dei buoni candidati e in questi casi il trattamento ideale è rappresentato dal laser neodimio-yag.

Iperpigmentazioni cutanee

Lo stimolo termico della luce pulsata determina la distruzione della melanina degli strati profondi dell'epidermide, favorendo un'attenuazione delle ipercromie.

Vantaggi

I vantaggi dell'utilizzo della luce pulsata, oltre alla vastità dei campi di applicazione, sono legati all'esiguità degli effetti collaterali, che si limitano ad un arrossamento che nel giro di poche ore tende a sparire.

Norme da seguire

Nelle settimane precedenti al trattamento si deve evitare l'esposizione ai raggi solari e/o a lampade UVA e non bisogna assumere farmaci che aumentano la sensibilità della pelle alla luce. La cute non deve essere assolutamente abbronzata pena l'insorgenza di spiacevoli effetti collaterali.

Immediatamente dopo il trattamento si può riscontrare un lieve arrossamento della pelle. Il rossore scompare nel giro di poche ore. L'applicazione di cosmetici è possibile dopo 24 ore. La cute trattata rimane più sensibile ai raggi solari per un periodo di 2-4 settimane e va adeguatamente protetta con creme solari con fattore di protezione molto alto.