

## Mesoterapia omeopatica drenante anti-cellulite

La mesoterapia è una delle terapie più conosciute ed utilizzate per il trattamento della cellulite in quanto aggredisce in profondità questa patologia, ripristinando un buon circolo emolinfatico e migliorando le condizioni del tessuto alterato. Si basa sull'iniezione a livello dermico di un farmaco o di una miscela di farmaci, a dosi molto piccole, mediante aghi sottili. Questi farmaci hanno la funzione di aumentare la circolazione sanguigna, sono veno-capillari protettori, hanno un'azione drenante ed un effetto lipolitico e facilitano la rottura delle cellule adipose con liberazione e conseguente riduzione del grasso.

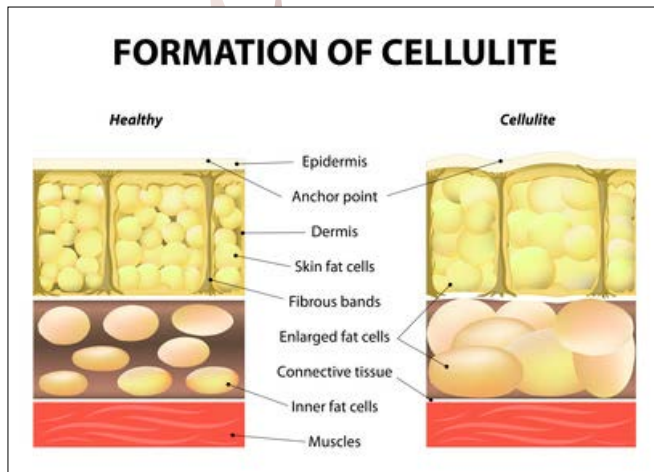
Con la mesoterapia è possibile trattare diversi distretti corporei: addome, fianchi, interno coscia ed interno ginocchio, coulottes de cheval.

### Cellulite o PEFS

La cellulite o PEFS (pannicolopatia-edemato-fibrosclerotica) è un inestetismo provocato da un'alterazione del tessuto sottocutaneo o ipoderma con ipertrofia delle cellule adipose. Sotto al derma si verifica una ipertrofia delle cellule adipose, insieme a ritenzione di liquidi tra le cellule, e ciò è dovuto ad un'alterazione del sistema venoso e linfatico che rallenta il flusso del sangue provocando la stasi di liquidi negli spazi intercellulari dell'ipoderma.

La malattia è quindi caratterizzata da:

- Alterato funzionamento del microcircolo superficiale
- Alterazione del sistema linfatico superficiale
- Aspetto a "buccia d'arancia" della cute (arti inferiori, addome, braccia)
- Tendenza alla deposizione di adipe difficile da rimuovere (anche con l'attività sportiva)
- Dolenzia alla palpazione
- Sensazione di freddo al tatto
- Capillari e vene visibili sulla superficie cutanea



Il sesso femminile è il più predisposto a causa degli squilibri ormonali a cui è soggetto durante la pubertà, la gravidanza e la menopausa.

Le cause sono essenzialmente:

- Fattori genetici e ormonali
- Alimentazione errata con eccessiva assunzione di grassi e sale
- Scarsa attività fisica
- Disturbi circolatori
- Postura errata (stare molte ore seduti rallenta la circolazione)
- Abbigliamento errato (indumenti troppo attillati e tacchi alti comprimono i vasi ostacolando il ritorno venoso e il drenaggio linfatico)

### Fasi di evoluzione della cellulite

**1ª fase - Cellulite Edematosa:** Questo tipo di cellulite, si presenta solitamente alle caviglie, ai polpacci, alle cosce e alle braccia ed è causata da un accumulo di liquidi (edema) all'interno del tessuto adiposo.

**2ª fase - Cellulite Fibrosa:** In questo tipo di cellulite vi è una maggior produzione di tessuto connettivo-fibroso e il tessuto adiposo si presenta più duro, con possibile formazione di piccoli noduli.

**3ª fase - Cellulite Sclerotica:** In questo caso i noduli che si creano

sono di maggiori dimensioni e il tessuto adiposo diventa ancora più duro (sclerosi)

## Tipi di cellulite

**Cellulite compatta:** Si presenta dura al tatto, può essere dolente e può provocare smagliature della pelle. Colpisce soprattutto i soggetti in buona forma fisica con una muscolatura tonica. È il tipo di cellulite più frequente, ma anche il più facile da curare, e si presenta con maggior frequenza sulle ginocchia, cosce e glutei.

**Cellulite molle:** Sono presenti dei noduli sclerotizzati. Si presenta spesso all'interno delle cosce e delle braccia in persone di mezza età che svolgono scarsa attività fisica o che hanno repentini aumenti o diminuzioni di peso.

**Cellulite edematosa:** Questo tipo di cellulite è dolente al tatto ed è associata ad un ristagno di liquidi e ad un'insufficienza venosa. Ha un aspetto gonfio e spugnoso e interessa principalmente gli arti inferiori delle donne. Il trattamento è piuttosto difficile.

## Differenze tra la mesoterapia tradizionale e la mesoterapia omeopatica

La mesoterapia tradizionale è un trattamento medico che prevede l'iniezione intradermica di farmaci appartenenti alla farmacopea ufficiale. È consigliata l'iniezione di un solo farmaco (con l'aggiunta di un anestetico e di soluzione fisiologica) e non di una miscela di farmaci per il rischio elevato di reazioni avverse. Gli svantaggi connessi alla mesoterapia tradizionale sono:

- possibili reazioni allergiche ai farmaci utilizzati
- non si può eseguire in gravidanza e allattamento
- C'è il rischio di atrofia da utilizzo di cortisone

La mesoterapia omeopatica è una metodica che consiste nell'iniettare per via intradermica, piccole quantità di farmaci omeopatici. Offre due grandi vantaggi: l'azione terapeutica specifica dei farmaci iniettati e il modo di somministrazione con il suo stimolo agopunturale.

La mesoterapia omeopatica ha dei vantaggi rispetto alla mesoterapia tradizionale:

- Non provoca reazioni allergiche
- Non procura atrofia da cortisone
- Non prevede l'utilizzo di farmaci per via endovenosa
- Non è necessaria l'associazione con soluzioni anestetiche
- È possibile mescolare più farmaci e quindi trattare più patologie contemporaneamente
- È possibile l'utilizzo in gravidanza e allattamento

### **Procedura di mesoterapia omeopatica**

Prima di somministrare la mesoterapia omeopatica come trattamento rassodante anti-cellulite è opportuno inquadrare la problematica nel paziente come un sintomo di contesto disregolativo che merita una terapia sistemica oltre a quella locale.

La mesoterapia omeopatica come trattamento rassodante anticellulite non è solo una metodica locale perchè la stimolazione coinvolge, oltre alle zone affette, anche i punti di agopuntura somatici a distanza coerenti con la situazione generale del/della paziente.

Durante la seduta si utilizzano aghi sottilissimi per iniettare piccolissime quantità del farmaco o della miscela di farmaci omeopatici prescelti a livello dell'area interessata e per stimolare i punti di agopuntura.

Le iniezioni intradermiche producono dei ponfi sulla superficie cutanea che scompaiono nell'arco di 5-6 giorni. Durante questo periodo il farmaco (o la miscela di farmaci) si diffonde e si distribuisce uniformemente a livello della zona trattata. Scopo delle microiniezioni intradermiche locoregionali è quello di concentrare il farmaco (o la miscela di farmaci) solo dove necessita, in modo da renderlo meno invasivo e prolungare l'effetto nel tempo.

Le sostanze omeopatiche possono essere veicolate a livello della sede da trattare mediante tecnica microterapica. La microterapia è una tecnica innovativa che si basa sull'utilizzo di un dispositivo chiamato SIT (Skin Injection Therapy). Esso si presenta come una piccola ventosa rigida dalla cui cavità fuoriesce un piccolo ago. Il microago ha lo scopo di veicolare sotto pelle, a 1-2 millimetri, i farmaci indicati per la cura della cellulite. La procedura è la

stessa della mesoterapia, ma meno invasiva ed indolore.

I farmaci omeopatici utilizzati per la mesoterapia omeopatica anti-cellulite conducono ad un rafforzamento della parete dei vasi sanguigni e conseguentemente ad un miglioramento del drenaggio linfatico e del ritorno venoso con una riduzione del ristagno di liquidi. Il risultato finale è un aspetto della cute più uniforme.

Generalmente si esegue una seduta ogni settimana per un totale di 10-12 sedute. Si procede quindi con delle sedute di mantenimento che possono essere eseguite a seconda dei casi ogni 15 giorni o una volta al mese. Durante tutto il periodo di trattamento e secondo i principi omeopatici, si consiglia una terapia drenante e un rimedio di fondo da assumere a domicilio (si chiama rimedio di fondo, un rimedio di azione generale che, al di là del disturbo che motiva la consultazione medica, corrisponde alla persona tenendo conto della sua tipologia, degli antecedenti personali e familiari ecc...).

Almeno 15-20 giorni prima di intraprendere il trattamento mesoterapico è indicata una terapia disintossicante che ha la funzione di favorire l'eliminazione delle tossine dal corpo, di riequilibrare la fisiologica funzione epatica e renale e favorire l'eliminazione dei liquidi in eccesso.



## Vantaggi della mesoterapia

- Quantità esigua di farmaco utilizzato
- Concentrazione del farmaco solo dove necessita
- Maggior permanenza del farmaco nel sito d'azione
- Minor presenza del farmaco per via sistemica, con minor incidenza di effetti collaterali